

LA SEPARATION



Ou quelques conseils utiles destinés à mes Parents Chéris

Vous m'avez expliqué les changements qui vont arriver dans ma vie : je vais être accueilli(e) chez une maman d'accueil.

J'ai quelques demandes à vous faire afin que notre séparation se passe le mieux possible :

- **Ne craignez pas de perdre mon amour.** Je n'ai qu'une maman et qu'un papa. Mais pour pouvoir vivre heureux même lors de votre absence, j'ai besoin de pouvoir créer des liens avec d'autres personnes.
- **Racontez-moi pourquoi vous partez et ce que vous faites pendant mon absence...** Expliquez-moi pourquoi ce n'est pas possible que je sois avec vous... J'ai besoin et suis capable de l'entendre.
- **Laissez-moi un peu de temps pour m'habituer à la séparation.** Une introduction est indispensable à ma sécurité affective.
- **Souvenez-vous que l'odorat est très important.** Amenez-moi chez mon parent d'accueil avec un chiffon ou un vêtement imprégné d'odeurs familières. Cela m'aidera à surmonter le stress de la transition (pour les très jeunes enfants, l'odorat arrive directement dans la partie du cerveau appelée système limbique qui guère la mémoire et l'attention sélective).
- **N'oubliez pas mon doudou** si important et indispensable pour me rassurer.
- **N'oubliez pas de m'expliquer à quel moment vous avez prévu de venir me rechercher et de me dire qui viendra.** Expliquez-le moi en termes simples car je n'ai pas la même notion du temps que vous.
- **Ne partez jamais sans me dire au revoir !** Même si je pleure, je dois voir mes parents partir et les entendre me dire qu'ils vont revenir. Par contre, ne faites pas durer ce moment. Ma tristesse est normale et passagère car je n'ai pas envie d'être séparé de vous. **Ne me grondez pas**, je ne sais pas m'exprimer autrement.

Si la séparation entre la maman d'accueil et mes parents devait se faire dans des circonstances déplaisantes, ne m'oubliez pas. Essayez, vous adultes, de penser à mon intérêt en vous entendant sur un avis de départ raisonnable et une relative entente. Cela me permettra de ne pas éprouver un sentiment de culpabilité ou de rejet.

Parents, n'oubliez jamais que votre coordinateur/rice est là pour vous aider et vous écouter. N'hésitez pas à l'appeler... vous ne le/la dérangez pas. C'est son travail d'être à votre écoute.



J'aurais moi aussi des choses à vous raconter. Et si je ne le fais pas tout de suite, plus tard je vous dévoilerai mes secrets...

Sources bibliographiques :

Enfant qui a mal, enfant qui fait mal de Caroline Archer. Edition De Boeck

Un guide pour la responsable de garde en milieu familial de Lee Dunster. Edition CCPA

Accueillir les enfants des autres : rôle et responsabilité du Parent d'Accueil de Norah Lambelet Krafft.

Cours de préparation à l'activité de parent d'accueil

Questionnaire conseil pour un accueil en douceur... Association APAJ d'Entremont