ASSOCIATION RÉSEAU DES PARENTS D'ACCUEIL À LA JOURNÉE | CHABLAIS

arpaj

Maman, Papa, je vous présente

MON LIVRET D'INTEGRATION

- de 3 à 18 mois -

A remplir à la maison
puis à transmettre à mon Accueillante

« Pour un accueil tout en douceur »

MON PENSE-BIEN-ETRE

Ma
photo
souvenir

A garder à portée de main.
Près des yeux et près du cœur !

Je m'appelle .....

Je suis né.e .....

Ma particularité .....

Voici mon adresse ……

……

Langue(s) parlée(s) avec mes parents

……

Mon accueillante me parlera en français !

En cas d'urgence durant mon accueil,
tu pourras atteindre :

Ma maman au n° ……

Mon papa au n° ……

Mon pédiatre au n° ……

Autre ……

Autre ……

Autre ……

Autre ……

Maman, Papa,

Quand vous m'amenez chez mon accueillante, dans un lieu rempli de nouveautés, pour que je m'amuse et que vous puissiez aller travailler en toute quiétude, voici mes besoins :

- Allons **ENSEMBLE** rendre visite à l'accueillante dans sa maison.
- Faisons sa connaissance **EN MEME TEMPS.**
- Allons-y **PROGRESSIVEMENT** car j'ai besoin d'un peu de temps pour trouver ma place.

C'est difficile pour moi de ne pas être à vos côtés mais si vous prenez le temps et que vous me laissez m'habituer « petit à petit » à ce nouveau lieu, je suis sûr.e que tout ira bien.

Vous savez, même si j'ai envie de rester et de m'amuser avec les autres enfants, ce n'est pas facile d'être séparé.e de vous !

Si j'ai le cœur gros, des larmes plein les yeux et que je ne suis pas enchanté les premiers jours :

SOYEZ PATIENTS ! ! !
Je ne sais pas exprimer autrement ce que je ressens.

- N'oubliez pas mon **doudou** !
  Je me sentirai plus rassuré.e
- Stp, **Maman**, donne un tissu (**t-shirt, gaze**) avec ton **odeur** à mon accueillante, cela me rassurera énormément et me permettra de trouver le temps moins long. Plus je suis petit.e, plus son effet est **magique**.
- Confiez mes habitudes à la personne qui va m'accueillir (alimentation, sommeil, ce que j'aime, ce que je n'apprécie pas, etc…).
- Pensez à mettre dans un sac mes petites affaires à moi, rien qu'à moi !
- Ne vous éclipsez pas en cachette.

- Ne faites pas durer les adieux comme si vous m'abandonniez, je finirais par y croire.

- Dites-moi à quel moment vous serez de retour car j'ai besoin de repères (avant le dîner, après la sieste, après le goûter). Je ne connais pas les heures, alors le temps peut parfois me paraître long.

- N'oubliez pas de me dire qui viendra me rechercher. Si ce n'est pas toi Maman, ni toi Papa, avertissez-moi !

- Expliquez-moi pourquoi vous devez partir et ce que vous avez fait pendant mon absence, j'en ai besoin et je peux comprendre.

Les mots expliquent tout et empêchent mon imagination de me jouer des tours ! ! !

Si j'ai besoin de plus de temps pour m'adapter, parlez-en avec mon accueillante. Elle a de l'expérience et vous me connaissez mieux que personne, alors ensemble vous trouverez des solutions.

Ne craignez pas de perdre mon amour. Je n'ai qu'une maman et qu'un papa. Mais pour pouvoir vivre heureux.se durant votre absence, j'ai besoin de pouvoir créer des liens avec d'autres personnes.

LE DIALOGUE ET LA COMMUNICATION

avec mon accueillante
sont les ingrédients indispensables
pour que tout se passe bien pour moi !

Personne ne peut prendre votre place dans mon cœur.

MA JOURNEE

Je suis un.e enfant :

- ☐ qui a un tempérament plutôt calme
- ☐ qui a besoin d'être rassuré.e
- ☐ qui se faufile partout
- ☐ qui grimpe et escalade
- ☐ je te le dis dans le creux de l'oreille, j'ai une grande peur de :

.....

.....

.....

.....

.....

En cas de blessures superficielles ou de petites douleurs, n'oubliez pas d'en parler avec mon accueillante. Expliquez-lui comment vous réagissez.
Si elle fait différemment, il faudra lui fournir ce dont elle a besoin.

Divers

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MON HYGIENE

- [x] je porte des couches jetables ☐ lavables ☐
- [ ] je vais sur le pot
- [ ] on me nettoie avec de l'eau
- [ ] on me nettoie avec du liniment
- [ ] on me nettoie avec des lingettes humides, marque utilisée : ……
- [ ] pour éviter les rougeurs il faut me pommader à chaque change
- [ ] je suis allergique à certains produits

Lesquels ?

……

……

……

……

Soulagez-moi si je suis plus grognon.ne lorsque mes **dents** poussent, elles peuvent me faire mal.

Confiez-lui vos trucs et astuces pour que je me sente bien.

(Camilia unidose, gel Osa, granulés Osanit, homéopathie, brosse à dents Nûby, autre)

.....

.....

Maman, Papa, pour tous ces soins, merci d'apporter les produits dont j'ai besoin à mon accueillante.

Divers

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

MES REPAS

Maman, Papa, **jusqu'à mes 15 mois** n'oubliez pas d'apporter mes repas à l'accueillante.

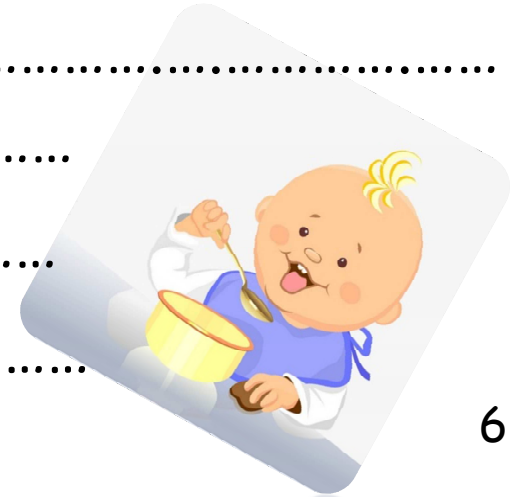
- ☐ je bois le lait maternel au biberon
- ☐ je bois du lait en poudre au biberon,
  marque utilisée : …….
- ☐ je mange à la cuillère des aliments
  mixés ☐ grumeaux ☐ morceaux ☐
  dans les bras ☐ baby relax ☐ chaise haute ☐
- ☐ je commence à manger seul.e avec ton aide
- ☐ je sais manger tout.e seul.e
- ☐ mes horaires de repas sont les suivants :

……

……

……

……



☐ j'ai un régime alimentaire spécifique

oui ☐ non ☐

tel que

.....

.....

.....

.....

.....

☐ je suis allergique à

.....

.....

.....

.....

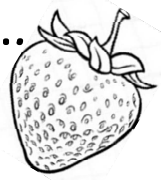
☐ ce que j'aime beaucoup c'est

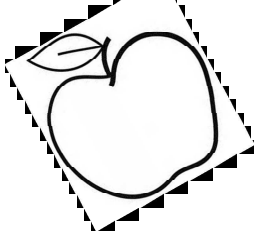
.....

.....

.....

.....





- mais je ne raffole pas de

.....

.....

.....

.....

- ma boisson préférée est

.....

.....

- je bois au biberon
- je bois à la tasse à bec
- je bois au gobelet ou au verre

(soulignez ce qui convient)

Divers

.....

.....

.....

.....

MES HABITUDES POUR LA SIESTE

Zzzz

- ☐ mon doudou chéri s'appelle

  …….

  sa description

  …….

- ☐ je suce mon pouce, un doigt, …
- ☐ je m'endors avec ma lolette
- ☐ je dors avec ma gaze
- ☐ la lumière du jour m'apaise
- ☐ l'obscurité me permet de me détendre

Zzzz

- ☐ la présence de la veilleuse me rassure

- ☐ je dors sur le dos Zzzz
- ☐ je dors sur le côté Zzzz
- ☐ je dors à plat ventre Zzzz
- ☐ dans un sac de couchage
- ☐ avec une couverture
- ☐ avec un duvet

Mes heures de sieste sont les suivantes :

MATIN : .....

AP-MIDI : .....

Mon rituel pour la sieste (berceuse, comptine, histoire, …)

J'ai besoin de pleurer pour m'endormir.
Mon sommeil est calme et continu, ou agité avec des interruptions.
A la maison, je m'endors dans mon lit, en présence de quelqu'un, dans les bras, dans le baby relax, sur le tapis d'éveil, autre.

.....

.....

.....

.....

Observations

Merci d'avoir pris le temps de remplir mon livret d'intégration. Vérifiez auprès de mon accueillante si vos demandes sont réalisables. Ce sont des **informations précieuses** et elle répondra dans la mesure du possible à vos demandes.

Maman, Papa, quelles sont vos appréhensions ?

……

……

……

……

……

……

……

……

……

Divers

- **Développement moteur** : je me tiens assis.e seul.e, je rampe, je me déplace à quatre pattes, je marche tout.e seul.e, autre.
- **Mes positions préférées, matériel utilisé.**
- **Mes jouets favoris.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Date : .....

Signature : .....

Photo de
ma famille

Mon animal de
compagnie